

給食だより 4月号

令和7年4月1日
株式会社食養の杜とやま

ご入園、ご進級おめでとうございます。花や草木の芽吹く季節、新しい環境での生活が始まりました。幼稚園で元気いっぱい活動し、のびのびと遊んで、おいしく給食を食べましょう。幼稚園給食は、家庭の味や季節感を取り入れた献立を作成し、心をこめて調理しています。お子様の健やかな成長を願って、おいしい給食の提供に努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



今月の目標は「幼稚園での食事に慣れましょう！」です。

進級のお子様はすっかり幼稚園での食事に慣れています。今年入園のお子様は最初は戸惑いも多いかもしれません。幼稚園給食をご紹介します。

主食のごはん

ごはんは富山県で作られた低農薬米を使用。食物繊維・たんぱく質、ビタミンB1をはじめとした大事な栄養分が多く含まれる五分つき米を使用しています。

玄米より食べやすく、7分つきより栄養価の高い五分つき米は少し黄色いご飯なので子どもたちも最初は驚くかもしれませんが、幼稚園児に最適な主食だと思っています。月に数回、変わりごはんも取り入れています。



食物アレルギー対応

アレルギー食材をご申告に基づき、対応メニューをご提供しております。アレルギー食材が増えたり解除された方は必ずお知らせください。



大勢でいっしょに食べる

お友達といっしょに食べることはリズムをもって楽しく食べることに繋がります。



手作りメニュー

唐揚げやカレーなど子供に人気のあるメニューだけではなく、煮豆やひじき、かぼちゃの煮物や魚の味噌焼きなど日本の家庭料理も取り入れています。



毎月19日は「食育の日」

「食育」は生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てる事です。子どもの心とからだの健やかな発育と健康のために、ご家庭や幼稚園での食事を大切にしましょう。

毎月19日が食育の日です。なぜ毎月19日なのか。食「いく」の「い=1」「く=9」、「しょく」育の「しょ=初=1」「く=9」、国の第1回食育推進会議が平成17年10月19日に開催されたこと、から19日になったそうです。

富山市の食育の日のテーマは昨年に引き続き「日本の味めぐり」。幼稚園では19日その日ではなくとも1か月の内のどこか1日に「日本の味めぐり」にちなんだメニューを取り入れていきます。毎月、どこの地方のどの県の名物料理が出てくるか、どうぞ楽しみに！

今月の「日本の味めぐり」メニューは富山県と南側で隣接した岐阜県の「けいちゃん」です！



「けいちゃん」は醤油や味噌だれに漬け込んだ鶏肉とキャベツなどの野菜とを炒めたものです。昔は各家庭で飼っていたニワトリが卵を産まなくなった後、貴重なタンパク源として食べたのが始まりです。味付けや炒める野菜はお店によって、ご家庭によって様々です。

今月の目標

幼稚園での食事に慣れましょう！



の献立

毎月19日は食育の日。今年度のテーマも昨年に引き続き「日本の味めぐり」。今月は21日に岐阜県の「けいちゃん」を取り入れました。



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	ビスコ・牛乳	★ 青じそご飯・肉じゃが・海藻サラダ・ゆでブロッコリー	ソフトサラダ・お茶
2	水	白い風船・牛乳	★ 五分つきごはん・ホキの唐揚げ・豆腐の旨煮・小松菜の塩昆布和え	星食べよ・牛乳
3	木	ぱりんこ・牛乳	★ 五分つきごはん・鶏の香味焼き・大根きんぴら・キャベツのお浸し	雪の宿黒糖ミルク・豆乳
4	金	ベジたべる・牛乳	★ 五分つきごはん・鮭の塩焼き・インゲンのごま和え・わかめスープ・果物	マリービスケット・牛乳
5	土	アンパンマンソフトせんべい・牛乳	★ バターロール・ブルーベリージャム・おさかなソーセージ・牛乳	ぼたぼた焼き・ジュース
7	月	ソフトサラダ・牛乳	★ 五分つきごはん・鶏のケチャップ焼き・かぼちゃの煮物・ほうれん草のゆかり和え	ぱりんこのり塩味・牛乳
8	火	ボーロ・牛乳	★ わかめご飯・卵焼き・里芋の旨煮・小松菜のお浸し	サラダうす焼きせんべい・お茶
9	水	白い風船・牛乳	★ 五分つきごはん・八宝菜風・厚揚げの煮物・さつま芋の甘露スライス	サッポロポテトベジタブル・牛乳
10	木	ぼたぼた焼き・牛乳	★ 五分つきごはん・赤魚の照焼き・煮豆・彩りなます	きなこ餅せんべい・牛乳
11	金	ベジたべる・牛乳	★ カレーライス・福神漬け・春雨サラダ・一口ゼリー	星食べよ・牛乳
12	土	ぱりんこ・牛乳	★ 食パン・いちごジャム・チーズかまぼこ・牛乳	ハッピーターン・ジュース
14	月	アンパンマンソフトせんべい・牛乳	★ 五分つきごはん・サワラのごま焼き・高野豆腐煮・エノキのお浸し	ソフトサラダ・牛乳
15	火	ぱりんこ・牛乳	★ ゆかりごはん・鶏のマーマレード焼・大根うま煮・三色和え	ぼたぼた焼き・お茶
16	水	星食べよ・牛乳	★ 五分つきごはん・麻婆茄子風・こふき芋・ほうれん草のコーン和え	きなこ餅せんべい・牛乳
17	木	白い風船・牛乳	★ 五分つきごはん・赤魚の塩こうじ焼き・切干大根煮・ゆでブロッコリー	ベジたべる・野菜ジュース
18	金	ソフトサラダ・牛乳	★ 五分つきごはん・コロッケ・キャベツのおかか和え・豚汁・果物	ハッピーターン・牛乳
19	土	ベジたべる・牛乳	★ バターロール・ブルーベリージャム・おさかなソーセージ・牛乳	きなこ餅せんべい・ジュース
21	月	サッポロポテトベジタブル・牛乳	★ 五分つきごはん・けいちゃん・かぼちゃの煮物・白菜のゆかり和え	星食べよ・牛乳
22	火	白い風船・牛乳	★ 青菜ごはん・アジの塩焼き・白和え・小松菜の浸し	ぼたぼた焼き・お茶
23	水	ボーロ・牛乳	★ 五分つきごはん・豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ・ブロッコリーの塩昆布和え	ソフトサラダ・牛乳
24	木	ぱりんこ・牛乳	★ 五分つきごはん・サワラの味噌焼き・五目煮豆・甘酢和え	白い風船・牛乳
25	金	星食べよ・牛乳	★ 五分つきごはん・鶏のから揚げ・大学芋・豆腐の味噌汁・果物	ハーベストセサミ・牛乳
26	土	ビスコ・牛乳	★ 食パン・いちごジャム・チーズかまぼこ・牛乳	プチポテト・ジュース
28	月	きなこ餅せんべい・牛乳	★ 五分つきごはん・タラの海苔焼き・オクラのお浸し・蒸しかまぼこ	ベジたべる・牛乳
30	水	ぼたぼた焼き・牛乳	★ 五分つきごはん・鶏のカレー焼き・フライドポテト・ひじきの煮物	ぱりんこのり塩味・お茶



★が主食です。