

給食だより 1月号

令和8年1月1日
株式会社食養の杜とやま

あけましておめでとうございます。

今年もまた子どもたちの元気な顔を見て新しい1年のスタートを切ることができ、うれしく思います。今月も寒さに負けず、美味しいごはんを食べて元気に過ごしましょう。

今月の目標は「郷土料理について知りましょう」です。



今月の目標は「郷土料理について知りましょう」です。

郷土料理は地域の産物を使った、その土地の風土にあった料理です。幼稚園給食でも提供しております。ご自宅でもぜひ、味わってください。



4月から給食だよりでご紹介してきた郷土料理です。各地の郷土料理の名前が分かりますか？



写真提供:
おいしい山形推進機構

個別の出典表示がない写真については

写真出典:農林水産省うちの郷土料理より

https://www.maff.go.jp/j/keikaku/syokubunka/k_ryouri/index.html

北海道

青森

秋田

岩手

山形

宮城

福島

新潟

富山

石川

福井

岐阜

愛知

三重

滋賀

京都

奈良

大阪

兵庫

香川

徳島

高知

和歌山

山梨

東京

神奈川

千葉

埼玉

群馬

栃木

茨城

福島

宮城

岩手

青森

秋田

山形

宮城

福島

新潟

富山

石川

福井

岐阜

愛知

三重

滋賀

京都

奈良

大阪

兵庫

香川

徳島

高知

和歌山

山梨

東京

神奈川

千葉

埼玉

群馬

栃木

茨城

福島

宮城

岩手

青森

秋田

山形

宮城

福島

新潟

富山

石川

福井

岐阜

愛知

三重

滋賀

京都

奈良

大阪

兵庫

香川

徳島

高知

和歌山

山梨

東京

神奈川

千葉

埼玉

群馬

栃木

茨城

福島

宮城

岩手

青森

秋田

山形

宮城

福島

新潟

富山

石川

福井

岐阜

愛知

三重

滋賀

京都

奈良

大阪

兵庫

香川

徳島

高知

和歌山

山梨

東京

神奈川

千葉

埼玉

群馬

栃木

茨城

福島

宮城

岩手

青森

秋田

山形

宮城

福島

新潟

富山

石川

福井

岐阜

愛知

三重

滋賀

京都

奈良

大阪

兵庫

香川

徳島

高知

和歌山

山梨

東京

神奈川

千葉

埼玉

群馬

栃木

茨城

福島

宮城

岩手

青森

秋田

山形

宮城

福島

新潟

富山

石川

福井

岐阜

愛知

三重

滋賀

京都

奈良

大阪

兵庫

香川

徳島

高知

和歌山

山梨

東京

神奈川

千葉

埼玉

群馬

栃木

茨城

福島

宮城

岩手

青森

秋田

山形

宮城

福島

新潟

富山

石川

福井

岐阜

愛知

三重

滋賀

京都

奈良

大阪

兵庫

香川

徳島

高知

和歌山

山梨

東京

神奈川

千葉

埼玉

群馬

栃木

茨城

福島

宮城

岩手

青森

秋田

山形

宮城

福島

新潟

富山

石川

福井

岐阜

愛知

三重

滋賀

京都

奈良

大阪

兵庫

香川

徳島

高知

和歌山

山梨

東京

神奈川

千葉

埼玉

群馬

栃木

茨城

福島

宮城

岩手

青森

秋田

山形

宮城

福島

新潟

富山

石川

福井

岐阜

愛知

三重

滋賀

京都

奈良

大阪

兵庫

香川

徳島

高知

和歌山

山梨

今月の目標 郷土料理について知いましょう！



毎月19日は食育の日。今年度のテーマは「日本の味めぐり」。
今月のテーマは茨城県の【すだれぶ】を使った酢の物ですが、幼稚園では【高野豆腐】にアレンジしたメニューを提供します。

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
5	月	星食べよ/豆乳	★ 五分つきごはん・鶏の照り焼き・里芋のうま煮・お浸し	ぱたぼた焼き/牛乳
6	火	きなこ餅せんべい/牛乳	★ 五分つきごはん・サワラの味噌焼き・高野豆腐含め煮・ゆかり和え	ソフトサラダ/お茶
7	水	ビスコ/牛乳	★ 五分つきごはん・麻婆豆腐風・大根のうま煮・ゆでブロッコリー	星食べよ/牛乳
8	木	白い風船/牛乳	★ わかめご飯・ホキの唐揚げ・こふき芋・お浸し	雪の宿黒糖ミルク/牛乳
9	金	ぱりんこ/牛乳	★ カレーライス・福神漬・春雨サラダ・一口ゼリー	アンパンマンソフトせんべい/牛乳
10	土	ソフトサラダ/牛乳	★ 食パン・いちごジャム・チーズかまぼこ・牛乳	ステイックポテト/ジュース
13	火	ハッピーターン/牛乳	★ 五分つきごはん・コロッケ・ひじき煮・お浸し	マリービスケット/お茶
14	水	きなこ餅せんべい/牛乳	★ 五分つきごはん・メバルの照り焼き・白和え・ごぼうの甘辛煮	とんがリコーン/牛乳
15	木	ぱたぼた焼き/牛乳	★ ゆかりご飯・鶏のマーマレード焼き・大学芋・コーン和え	ソフトサラダ/牛乳
16	金	ミレービスケット/牛乳	★ 五分つきごはん・タラの海苔焼き・お浸し・豆腐の味噌汁・果物	星食べよ/牛乳
17	土	ポテコ/牛乳	★ バターロール・ブルーベリージャム・おさかなソーセージ・牛乳	チポテトのりしお/ジュース
19	月	リツクラッカー/牛乳	★ 五分つきごはん・サケの塩焼き・なすの味噌和え・ごま味	ハッピーターン/牛乳
20	火	アンパンマンソフトせんべい/牛乳	★ 五分つきごはん・肉じゃが・蒸しかまぼこ・ゆでブロッコリー	ソフトサラダ/お茶
21	水	ベジたべる/牛乳	★ 五分つきごはん・ホキの味噌焼き・厚揚げ煮・おかか和え	きなこ餅せんべい/牛乳
22	木	星食べよ/牛乳	★ 青菜ご飯・鶏のカレー焼き・レンコンの甘辛煮・お浸し	ぱたぼた焼き/豆乳
23	金	たべっ子どうぶつ/牛乳	★ 五分つきごはん・オムレツ・三色和え・きのこの味噌汁・果物	前田のクラッカー/牛乳
24	土	ステイックポテト/牛乳	★ 食パン・いちごジャム・チーズかまぼこ・牛乳	ポテコ/ジュース
26	月	ハーベストセサミ/牛乳	★ 五分つきごはん・鶏のごま焼き・切干大根煮・ゆかり和え	きなこ餅せんべい/牛乳
27	火	ミレービスケット/牛乳	★ 五分つきごはん・豆腐チャンプルー・煮豆・塩昆布和え	ハッピーターン/お茶
28	水	白い風船/牛乳	★ 五分つきごはん・赤魚の塩こうじ焼き・フライドポテト・りんごサラダ	リツクラッcker/牛乳
29	木	クリームコロン/牛乳	★ 青じそご飯・鶏のケチャップ焼き・さつま芋甘露煮・ツナ和え	ぱたぼた焼き/野菜ジュース
30	金	ボーロ/牛乳	★ 五分つきごはん・ブリの照り焼き・ナムル・大根の味噌汁・果物	ソフトサラダ/牛乳
31	土	ハッピーターン/牛乳	★ バターロール・マーマレードジャム・おさかなソーセージ・牛乳	チポテト/ジュース

★が主食です。